



Postuler pour une place **d'apprentissage**



Je suis Foxy,
ton guide dans
la réalisation
de ton projet
professionnel...



Tu veux créer un dossier de candidature
qui retiendra l'attention des employeurs ?



Alors suis ces 3 règles d'or !



#bedifferent

#pasunmouton

CRÉE TA PROPRE MARQUE

#beyourself



#jolispapiers

SOIGNE TOUS LES DÉTAILS

#takeyourtime

#miseenpagenickel



#soislapiècemanquante

ADAPTE-TOI À TA CIBLE

#soisfuté

#deviensrenard

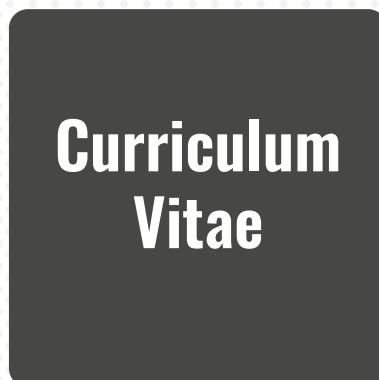
Prépare ton dossier de **candidature**

Il peut être
numérique (pour
un envoi par
email) ou sur
papier (pour un
envoi postal).

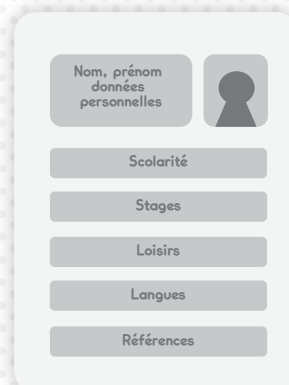


**Lettre de
motivation**

+



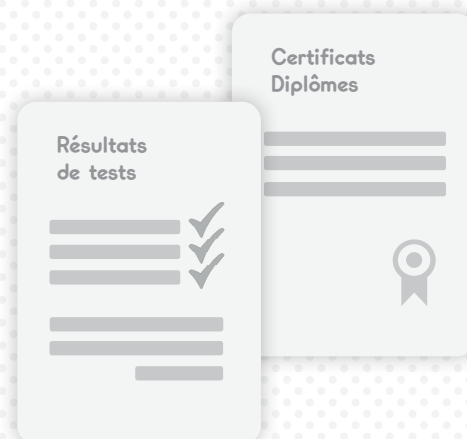
**Curriculum
Vitae**



+



Annexes



**Résultats
de tests**

**Certificats
Diplômes**

Rédige ta lettre de motivation

« Sois toi-même,
les autres sont
déjà pris ! »
Oscar Wilde



Ton adresse

Lieu et date

Présente-toi.

Adresse de l'entreprise

Explique le but de ta lettre.

Décris ce que tu aimes dans le métier. Va dans le détail et inspire-toi de tes stages.

Montre que tu t'es renseigné-e sur l'entreprise.

Parle de toi : loisirs, bénévolat, jobs...

Décris tes qualités.

Que vas-tu apporter à l'entreprise ?

Salutations et formalités d'usage.

Pourquoi devrait-on te choisir ?

Liste tes annexes.

Ta signature

Evite les
banalités et
les clichés.



Vise ta cible.

Crée ton curriculum vitae

Reste-toi même !
Ton CV doit te
représenter.
C'est ta carte
de visite...



TITRE ?

Ne pas écrire "CV",
juste tes nom et prénom.

Nom, prénom
données
personnelles



PHOTO ?

Selon ce qui est demandé
dans l'annonce, elle n'est
pas forcément obligatoire.

ORDRE ?

Du plus récent
au plus ancien.

Scolarité

Stages

Loisirs

Langues

Références

LESQUELS ?

Tous ! Regroupe par métier
(le nom exact, où et quand).

POURQUOI ?

Le patron cherche une
personne qui s'intégrera le
mieux à son équipe.

LESQUELLES ?

Ta ou tes langues mater-
nelles et celles que tu as
étudiées à l'école.

QUI ?

Les références ne sont pas des amis ni des
membres de la famille mais des personnes
du monde professionnel ou des enseignants.
Ajoute leur fonction et leur numéro
de téléphone et informe-les à l'avance
qu'elles risquent d'être contactées.

Ton CV sera
apprécié par
les employeurs
si tu prends du
temps pour sa
présentation.



Police, taille
d'écriture, couleur :
reste uniforme !

Sélectionne tes **annexes**

N'envoie pas
les originaux.
Fais des copies
propres de ces
documents.



BULLETINS

Envoie les bulletins demandés.
Si ce n'est pas précisé,
les 2 derniers suffiront.

Bulletins 9, 10, 11

JUSTIFICATION


Donne une explication
dans ta lettre pour les longues
absences, qu'elles soient
justifiées ou non, ainsi que
pour les notes insuffisantes,
si tu en as beaucoup.

A SÉLECTIONNER

Choisis celles qui te mettent en valeur.

Attestations de stage

Certificats Diplômes

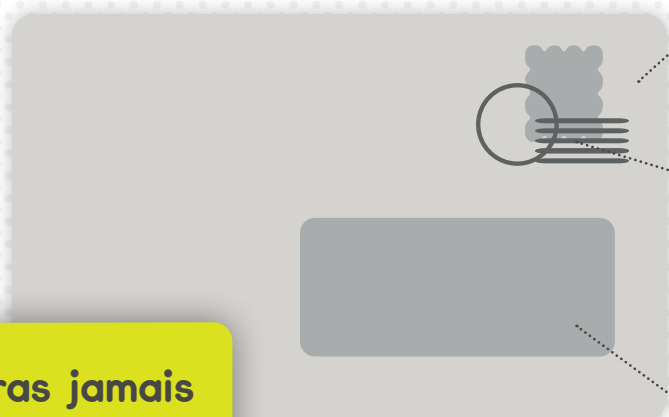


Résultats de tests

	✓
	✓
	✓

Prépare ta candidature par envoi postal

Veille à ce que
tout soit propre.
Plie les feuilles en
une fois et glisse-
les avec l'ouverture
vers le haut.



AFFRANCHISSEMENT

Toujours effectuer tes envois
en courrier A.

DÉLAI

Respecte le délai de postu-
lation. La preuve est la date
figurant sur le tampon postal.

A QUI ?

- Annonce dans les journaux
- www.mon-app.ch
- www.orientation.ch
- ...

« T'auras jamais
une deuxième
chance de faire
une bonne première
impression ! »
David Swanson



Prépare ta candidature **par mail**

Réunis tout
ce dont tu as
besoin avant de
commencer,
pour aller jusqu'au
bout sans t'arrêter.

Utilise une adresse mail
plus sérieuse que
« carambar32@youhou.com »



Vérifie bien l'adresse !
Pas d'erreur de frappe...

Formule un objet clair


Ecris un petit message
en respectant les
formalités d'usage.

De :	nom.prenom@mail.com
A :	entrepriseabc@mail.ch
Cc :	
Objet	Postulation place d'apprentissage

Madame, Monsieur,
C'est avec enthousiasme que je vous envoie ma candidature
pour la place d'apprentissage de ...

En attendant...

Meilleures salutations

Joint(s)  CV-NomPrénom.pdf ; ...

Insère les documents usuels : lettre de motivation,
CV, bulletins, attestations, certificats...

Renomme clairement tous les fichiers joints.

Enregistre les documents au format .pdf ou .doc
et ne dépasse pas la taille de 5 Mo au total.

Avant d'envoyer,
vérifie encore
une fois le tout!



Prépare ta candidature en ligne

Réunis tout
ce dont tu as
besoin avant de
commencer,
pour aller jusqu'au
bout sans t'arrêter.



Mes données

Mme ▼	Prénom	Nom
Date de naissance	▼	▼
Rue		
NPA	Ville	Canton ▼
Téléphone		
E-mail		

Mes documents

Lettre de motivation	Télécharger
CV	Télécharger
Bulletins scolaires	Télécharger
Certificats, diplômes	Télécharger
Autres	Télécharger

Message

Envoyer

Utilise une adresse mail
plus sérieuse que
« carambar32@youhou.com ».

Renomme clairement
tous les fichiers joints.

Enregistre les documents
au format .pdf ou .doc
et ne dépasse pas la taille
de 5 Mo au total.

Comme par exemple
des attestations de stage
ou des résultats de tests...

Ecris un petit message
en respectant les
formalités d'usage.

Avant d'envoyer,
vérifie encore
une fois le tout!



Le Centre d'orientation scolaire et professionnelle
t'aide à définir ton projet professionnel et
t'accompagne dans sa réalisation.

Tu trouveras sur le site internet les coordonnées
pour le contacter si tu as besoin d'informations
ou de conseils.

www.jura.ch/cos

Le Centre d'orientation scolaire et
professionnelle et de psychologie scolaire

Rue du Banné 23
2900 Porrentruy (siège central)

T 032 420 34 70
seccos@jura.ch

mon app' t'aide dans la recherche d'une place
d'apprentissage ou de préapprentissage.

Tu trouveras sur le site internet les places
d'apprentissage vacantes, les coordonnées
des entreprises formatrices, ainsi que des
conseils pour faciliter tes démarches.

www.mon-app.ch

Service de la formation
postobligatoire

Rue du 24-Septembre 2
2800 Delémont

T 032 420 71 60
sfp@jura.ch

**Bravo! Tu as
géré à fond!**



**Prépare-toi
maintenant pour
la prochaine étape :
« L'entretien
d'embauche ».**

Impressum

Elaboration et édition : Centre d'orientation scolaire et professionnelle de la République et canton du Jura

Mise en page et graphisme : www.uditis.ch

2^e édition retravaillée, © cosPorrentruy, avril 2021